

در پاسخ به سوالات متعددی که در مورد پیشگیری از بیماری آبله مرغان ، با توجه به شیوع بسیار زیاد و عوارض آن مطرح می شود، نظرات معتبر را برای اطلاع شما ذکر می‌کنم.

\* اول باید مطمئن بشویم که فردی که در تماس بوده است سابقه حتمی از گرفتن بیماری در سال های قبل دارد ( در این صورت ایمن است ) و نیاز به کار خاصی نیست.

\*اگر مطمئن نبود می شود سریع آنتی بادی ضد واریسلا را چک کرد . [مثبت بودن دلیل ابتلا قبلی و ایمنی است ]

\*دوم این که آیا تماس قابل توجه داشته است یا نه، که شامل این موارد هست :

۱. افرادی که در یک خانه زندگی می‌کنند

۲. تماس ۵ دقیقه یا بیشتر و به عقیده بعضی بیشتر از یک ساعت داشته است.

۳. نوزادان

۴. تماسهای مهم بیمارستانی

در صورت وجود هر یک از ۴ مورد بالا [ تماس قابل توجه ] اقدامات پیشگیرانه لازم است

اقدامات لازم

\*\* اگر فرد سالم است بهترین اقدام در سن بالای یکسال تزریق واکسن است.

\* در افراد با ضعف سیستم ایمنی ، گروهی از نوزادان ، خاتم های حامله ، یا اگر مسن باشد( به شرطی که زیر ده روز از تماس با فرد آبله مرغان بیشتر نگذشته باشد) داروی واریسلا زوستر ایمنوگلوبولین [ VariZig ] که متاسفانه در ایران موجود نیست را باید به آن فرد تزریق کرد و اگر موجود نبود IVIG را با دوز ۴۰۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم برای برای یک بار استفاده نمود ، که آن هم متاسفانه بسیار کم است.

\*\* با توجه به اینکه پیشنهاد های پروفیلاکسی مانند واکسن - ایمنوگلوبولین اختصاصی واریسلا و حتی اغلب IVIG نیز - در ایران یا موجود نیست و یا تهیه ان سخت است ، بعضی از متخصصین پیشنهاد می‌کنند که برای افراد با سیستم ایمنی پایین ، یا افرادی که به هر دلیل پیشگیری از واریسلا برای آنها مد نظر است ، داروی اسیکلوویر به میزان ۲۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلو به ازای هر دوز برای ۴ بار در روز که ماکسیمم ۲/۳ گرم هست یا وال اسیکلوویر به میزان ۲۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم برای سه بار در روز ماکسیمم ۳ گرم تجویز شود.

\*\* دقت کنید که این تجویز باید هفت روز پس از تماس و برای ۷ روز استفاده شود.

سازمان بهداشت انگلیسی بیان میکند که تا ۱۴ روز پس از تماس هم امکان استفاده از اسیکلو ویر وجود دارد .

\*\*\* به نکته هم اینجا باید اضافه شود که داروی اسیکلوویر و والاسیکلوویر فرقی با هم ندارند. فقط والاسیکلوویر دوز و اثر سوء جانبی کمتری دارد .

در سن زیر دو سال والاسیکلوویر پیشنهاد نمی شود.

باید در نظر گرفت که این پروفیلاکسی موجب یا پیشگیری کامل و یا کم شدن علائم در صورت ابتلا ، خواهد شد.